

## Seduta scientifica dell'Accademia di Medicina di Torino

### *"Moderata assunzione di vino e salute"*

Venerdì 17 aprile 2026 - Ore 21.00

Via Po 18, Torino – Aula Magna dell'Accademia

Disponibile anche in webinar

**Un appuntamento per comprendere, con rigore scientifico, uno dei temi più discussi del nostro tempo: il rapporto tra vino e salute.**

L'Accademia di Medicina di Torino apre le porte della propria Aula Magna – e della diretta webinar – a una serata di approfondimento ad alto valore scientifico che vede protagonisti alcuni dei massimi esperti italiani in materia.

Dopo l'introduzione del **Prof. Giuseppe Poli**, Professore di Patologia Generale e Socio Emerito dell'Accademia, prenderanno la parola:

- **Prof. Attilio Giacosa**, Presidente IRVAS (Istituto per la Ricerca su Vino, Alimentazione e Salute), già Direttore della Struttura Complessa di Gastroenterologia dell'Istituto Scientifico dei Tumori di Genova
- **Prof. Emanuele Albano**, Professore di Patologia Generale presso l'Università del Piemonte Orientale – Novara e Socio dell'Accademia di Medicina

Il tema del vino e dei suoi effetti sulla salute è oggi più centrale che mai: dibattuto, spesso polarizzato, talvolta frainteso. Questa seduta scientifica offrirà una chiave di lettura equilibrata e fondata sulle migliori evidenze disponibili. Durante l'incontro verranno approfonditi:

- perché **l'eccesso di alcol** rappresenti un serio fattore di rischio per tumori e patologie cardiovascolari;
- cosa dicono gli studi più accreditati sul fatto che **un consumo moderato di vino**, soprattutto ai pasti, possa associarsi a una riduzione della mortalità totale e cardiovascolare;
- perché la relazione tra alcol e mortalità si comporta come una **curva a J**;
- quali interrogativi rimangono aperti e quali studi – come il grande progetto europeo **UNATI** su 10.000 partecipanti – stanno cercando di dare risposte definitive.

Un tema complesso, affrontato con la chiarezza e la competenza dei protagonisti della ricerca clinica e nutrizionale italiana.

### Come partecipare

L'evento è **aperto a tutti** e potrà essere seguito:

- **in presenza**, presso l'Aula Magna dell'Accademia di Medicina di Torino (*Via Po 18*)
- **online**, tramite il link disponibile sul sito ufficiale: [www.accademiadimedicina.unito.it](http://www.accademiadimedicina.unito.it)